

УДК 61.1

НОВАЯ ФИЛОСОФИЯ МЕДИЦИНЫ (НФМ) Часть 1

Белоног Ольга Львовна, ФГБУ НИМЦ им. В. А. Алмазова, врач генетик высшей категории

Аннотация

Врач – это одна из трёх государствообразующих профессий. Врачи – здоровье нации, юристы – правосознание нации, общественный порядок и покой, учителя – будущее нации. Врачебная деятельность носит максимальный характер в силу того, что только врачи допускаются непосредственно к контролю жизненных функций организма человека. К тому же, на врача лежит ответственность не только за здоровье каждого пациента в отдельности, но и за здоровье всех представителей государства. И эта ответственность каждого отдельного врача складывается в общую профессиональную ответственность. Потому в ВУЗах медицинского профиля студентам всегда преподают такие специальности как основы общественного здравоохранения или его организации.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: медицина, эталон, здоровье, клятва врача, современная наука, человек цивилизованный, метафизическая диалектика

NEW PHILOSOPHY OF MEDICINE (NPM) Part 1

Belonog Olga, National Medical Research Center. VA Almazov, Highest category of Genetics

Annotation

A doctor is one of the three state-forming professions. Doctors are the health of the nation, lawyers are the legal consciousness of the nation, public order and peace, teachers are the future of the nation. Medical activity is comprehensive due to the fact that only doctors are allowed to control the vital functions of the human body directly. Moreover, the doctor takes responsibility not only for the health of each individual patient but also for the health of all state representatives in general. And thus, responsibility of every single doctor contributes to a common professional responsibility. Therefore, in Universities of medical profile students are always taught such specialties as the basics of healthcare or healthcare organization.

KEYWORDS: MEDICINE, STANDARD, HEALTH, DOCTOR'S OATH, MODERN SCIENCE, HOMO TECHNICUS, METAPHYSICAL DIALECTIC

Эталон здоровья, это что?

Нам необходимо жить здесь и сейчас, и лечить своих пациентов, как можно лучше. Другого времени у нас нет, и хороший врач всегда стремится к тому, чтобы стать лучшим в профессии, овладеть навыками и знаниями, которые помогут ему в этом стремлении.

На пути к этим знаниям он непременно постоянно будет сталкиваться с одним очень важным вопросом: **Эталон здоровья, что это такое?** Например: если инженера спросить об эталоне известного электронного устройства, то он без сомнения предоставит вам его технический паспорт. Но, если вы спросите о более глубоком значении слова эталон, то ответ будет таков:

Исходный эталон (англ. reference standard) – эталон, обладающий наивысшими метрологическими свойствами из имеющихся в данном виде измерений (в стране или группе стран, в регионе, министерстве (ведомстве), организации, предприятии или лаборатории), от

которого получают размер единицы подчиненные ему средства измерений [1]. В классической медицине вопрос эталона здоровья не ставится. Что же такое эталон здоровья? На сегодняшний день существует понятие гомеостаз (постоянство) внутренней среды организма и это является негласным эталоном здоровья. Однако, если спросить у любого врача перечень полных показателей так называемого гомеостаза, то этот перечень будет очень сильно отличаться у каждого врача. Так же перечень показателей будет меняться в зависимости от времени дня, времён года, географического положения, от традиций в питании и многих других критериев. Таким образом, мы подошли к основному вопросу современной медицины, который нас интересует.

Эталон Здорового Человека (ЭЗЧ).

Самое удивительное, что на пути поиска возможностей для создания подобия человека, гомункулуса, не было известных попыток связать физиологические особенности индивида с его образом жизни. Были попытки оценить возможность передачи приобретенных навыков. Но, о наличии у человека такой возможности в довольно малом процентном соотношении с другими, более стабильными качествами, заговорили только в XXI веке. И то только после того, как начали расшифровывать информацию записанную в клеточном ядре на нитях ДНК (дезоксирибонуклеиновой кислоты). Ранее считалось, что то, что записано в клеточном ядре на хромосомах является незыблемой наследственной матрицей. Но, после расшифровки генома человека, данная теория подвергается пересмотру, и теперь считается, что приобретенные признаки оказывают влияние на потомков. Мы видим возможность передачи приобретенных признаков наравне с наследственными. Возможно, что подобную постановку вопроса вызвало появление Техносферы. Технопарк своим инструментарием позволяет нам проследить процесс передачи приобретенных и незыблемых наследственных признаков в четырех поколениях. И, соответственно, утвердиться в работоспособности механизма передачи признаков. Например, поколение Альфа (5+) это дети, которые уже до годовалого возраста владеют современными устройствами технопарка. Поиск эталона здорового человека есть главенствующий вопрос выживания цивилизации в силу того, что Биосфера тесно сопряжена с развитием Техносферы. И потому вопрос поиска эталона необходимо решать в диалектическом взаимодействии двух сфер. Таким образом, в сложившихся условиях быстро меняющейся цивилизации невозможно опираться только на классические теории, пришло время новейшей доктрины новой философии медицины.

Стремление человека к совершенству в техно условиях.

Ранее образ жизни не рассматривался с точки зрения причин и следствий, которые являются непосредственными участниками процесса развития. Да и сам гомункулус рассматривался только как конечная субстанция. И это понятно и правильно. Потому, как все известные даже на сегодняшний момент системы наблюдения и оценки состояния органов, и систем органов человека не позволяют выйти за общепринятые нормативы. Иначе полученные данные не вписываются в общеизвестную картину мира и не могут быть оценены с помощью принятых критериев для такой оценки. Всё что выходит за рамки, принятые системой оценки – не подлежит принятию оценочной системы. В качестве примера «борьбы» с системой восприятия информации можно привести опыты Русского ученого Петра Горяева. Данные, полученные Горяевым, подтверждены в лабораториях других стран и другими учеными, но применения этим данным в период времени под названием «здесь и сейчас» мы не находим. Почему? Скорее всего, именно потому, что вся оценочная система настроена на работу в определённых частотных рамках, определяющих предел для существования мира. Мира, который мы - люди планеты Земля - можем воспринимать как границы своего дома, за которыми нет возможности для нашей жизни. И процесс самой жизни обретал определенные рамки. Будь то временные или профессиональные или иные цели. Цели, за границы которых, при использовании всех самых максимальных возможностей практически невозможно выйти. И если и возможно, то только частично, а это значит, что этот выход настолько сложен для осуществления организмом, что близок к его гибели. Мы отлично понимаем, например, что выход в открытый космос возможен, но только в специальном скафандре, который и ограничивает наше время нахождения на этой непригодной для жизни территории.

Однако, ныне отрицать или не замечать взаимодействие и взаимовлияние биосферы и техносферы невозможно. Что чрезвычайно усложняет поиск эталона здорового человека. Но, иного выхода нет, биосфера абсолютно зависима от технопарка, а техносфера столь же абсолютно равнодушна к человечеству. Эталон нам необходим для того, чтобы дать вектор развития технопарка, который в свою очередь обеспечивает нам современный уровень стабильности развития цивилизации. Объективность поиска ЭЗЧ связана с невозможностью остановить эволюцию (биосфера) и прогресс (техносфера). Данную диалектическую задачу в области медицины нам помогают решить четыре постулата [2] и нормировочная этика Щелконогова М.Н.[3]

Философия решает вопросы Бытия.

Один из самых древних источников эталонных знаний на сегодня это Библия. В книге Бытия описаны десять заповедей, соблюдая которые человек может максимально приблизиться к высшему эталону. А жили библейские праведники долго и на проблемы со здоровьем обычно не жаловались. Эталон нравственности был представлен десятью заповедями, которые являются базовой опорой жизни высшего качества и стабильности. Любое заболевание можно рассмотреть, как нарушение этического закона (заповеди).

Если сам человек способен осознать какой именно закон им был нарушен, то у него есть высокая вероятность самостоятельного излечения. Но, если он не может разобраться в причинах, что и есть, как правило, массовый случай, то требуется помощь врачей. Даже в Древнем Египте профессия врача приравнивалась к жречеству, что подчеркивало необходимость врачей владеть этическими нормами.

Возникает предположение, что не очень сложно и соблюдать эти 10 заповедей.



Моисей получает Скрижали Завета, Синай, монастырь Св. Екатерины

Рис.1

1. **Верь в единственного Бога.** *«Я Господь, Бог твой... да не будет у тебя других богов перед лицом Моим»* – изначально это было направлено против язычества (многобожия), но со временем потеряло актуальность и стало напоминанием ещё больше чтить единого Бога.
2. **Не создавай себе кумиров.** *«Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху и что на земле внизу, и что в водах ниже земли, не поклоняйся им и не служи им; ибо я Господь, Бог твой...»* – изначально это было направлено против идолопоклонничества, теперь же «кумир» трактуется расширенно – это всё, что отвлекает от веры в Бога.
3. **Не произноси имени Бога понапрасну.** *«Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно...»* – то есть нельзя «божиться», говорить «боже мой», «ей-богу» и т. п.
4. **Помни о выходном дне.** *«Наблюдай день субботний, чтобы свято хранить его... шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой – суббота Господу, Богу твоему»* – в некоторых странах, в том числе и в России, это воскресенье; в любом случае, один день недели надо целиком посвятить молитвам, раздумьям о Боге, нельзя работать, так как подразумевается, что человек работает на себя.
5. **Почитай своих родителей.** *«Почитай отца твоего и мать твою...»* – после бога следует почитать отца и мать, так как они дали жизнь.
6. **Не убивай.** *«Не убивай»* – Бог даёт жизнь, и только Он может её отнимать.
7. **Не прелюбодействуй.** *«Не прелюбодействуй»* – то есть мужчина и женщина должны жить в браке, причём только в моногамном; для восточных стран, где всё это происходило, довольно трудновыполнимое условие.
8. **Не кради.** *«Не кради»* – по аналогии с «не убий», только Бог даёт нам всё, и только Он может забрать это обратно.
9. **Не лги.** *«Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего»* – изначально это касалось судебных клятв, позднее стало толковаться расширенно, как «не лги» и «не клеветай».
10. **Не завидуй.** *«Не желай жены ближнего твоего и не желай дома ближнего твоего, ни поля его, ни раба его, ни рабы его, ни вола его, ни осла его, [ни всякого скота его,] ни всего, что есть у ближнего твоего»* – в оригинале звучит образнее.[4]

При первом прочтении **возникает предположение, что** не очень сложно и соблюдать эти 10 заповедей, да только почему-то у многих людей не получается?

Например, **не создавай себе кумира**, эта заповедь о том, что любое повторение это уже не твоё, это уже отклонение от выбранного направления индивидуального развития и таким образом «идолопоклонничество», что является стеной, закрывающей свет к знаниям.

Но, с другой стороны, врач вынужден носить «белые одежды». И этими «одеждами» для врача является его клятва, которую он принимает как охранную грамоту позволяющую максимально оберегать пациента и, в то же время, защищать себя. Можно смело утверждать, насколько близко врач понимает слова клятвы, настолько крепко к нему прилегает его защита.

Почему врачи не болеют?

Приведу пример одной из редакций клятвы Гиппократу. «Клянусь Аполлоном, врачом Асклепием, Гигеей и Панакеей и всеми богами и богинями, беря их в свидетели, исполнять честно, соответственно моим силам и моему разумению следующую присягу и письменное обязательство: считать научившего меня врачебному искусству наравне с родителями, делиться с ним недостатками и в случае надобности помогать ему в его нуждах; его потомство считать своими братьями, и его искусство, если они захотят его изучать, передавать им безвозмездно и без всякого договора; наставления, устные уроки и всё остальное в учении сообщать своим сыновьям, сыновьям своего учителя и ученикам, связанным обязательством и клятвой по закону медицинскому, но никакому другому. Я направлю режим больных к их выгоде сообразно с моими силами и моим разумением, воздерживаясь от причинения всякого вреда и несправедливости. Я не дам никому просимого у меня смертельного средства и не покажу пути для подобного замысла; точно так же я не вручу никакой женщине абортивного пессария. Чисто и непорочно буду я проводить свою жизнь и своё искусство.

В какой бы дом я не вошел, я войду туда для пользы больного, будучи далёк от всего намеренного и пагубного, особенно от любовных дел с женщинами и мужчинами, свободными и рабами. Что бы при лечении - а также и без лечения - я не увидел или не услышал касательно жизни людской из того, что не следует когда-либо разглашать, я умолчу о том, считая подобные вещи тайной. Мне нерушимо выполняющему клятву, да будет дано счастье в жизни и в искусстве и слава у всех людей на вечные времена; преступающему же и дающему ложную клятву да будет обратное этому»

Клятва Гиппократа, IV век до н.э.

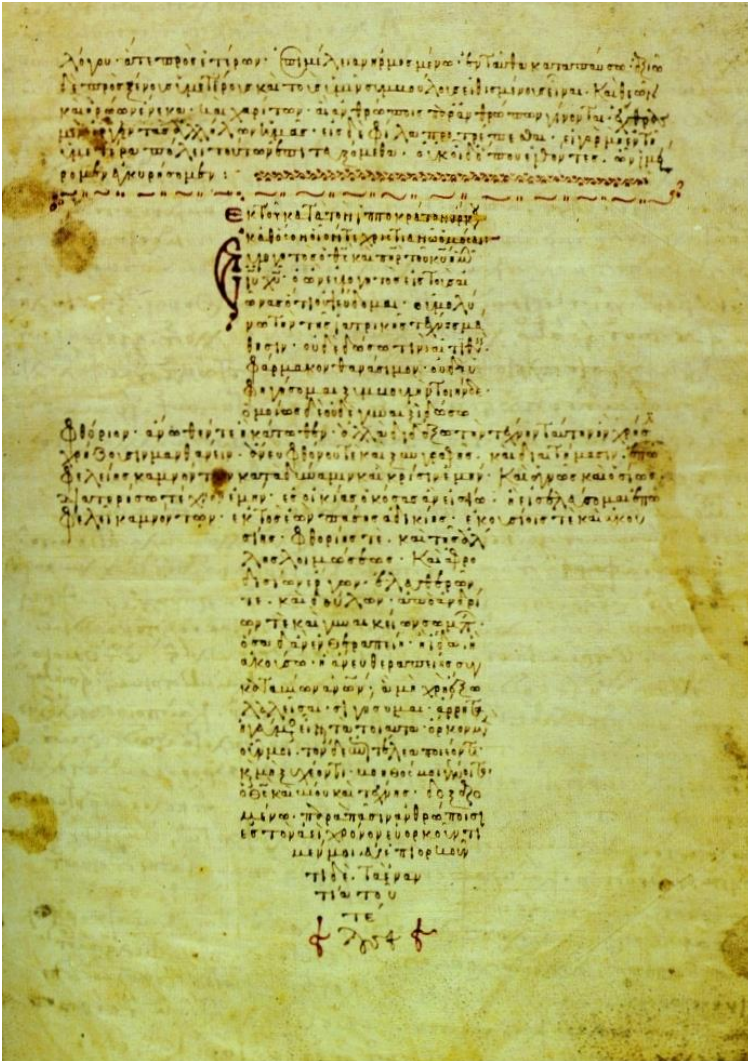


Рис.2

Современные врачи дают «Клятву врача».

"Получая высокое звание врача и приступая к профессиональной деятельности, я торжественно клянусь:

- честно исполнять свой врачебный долг, посвятить свои знания и умения предупреждению и лечению заболеваний, сохранению и укреплению здоровья человека;
- быть всегда готовым оказать медицинскую помощь, хранить врачебную тайну, внимательно и заботливо относиться к пациенту, действовать исключительно в его интересах независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям, а также других обстоятельств;

- проявлять высочайшее уважение к жизни человека, никогда не прибегать к осуществлению эвтаназии;
- хранить благодарность и уважение к своим учителям, быть требовательным и справедливым к своим ученикам, способствовать их профессиональному росту;
- доброжелательно относиться к коллегам, обращаться к ним за помощью и советом, если этого требуют интересы пациента, и самому никогда не отказывать коллегам в помощи и совете;
- постоянно совершенствовать свое профессиональное мастерство, беречь и развивать благородные традиции медицины."

В Российской Федерации врачи дают «Клятву врача». Ее текст установлен статьей 71 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». А в США, например, любой выпускник может написать свою собственную клятву врача, индивидуальную. Но, все-таки врач в Европе и США, как и в России, то есть в европейской культуре, дает клятву, восходящую к «Клятве Гиппократата». Пример с клятвой, как с защитой врача, затрагивает малоизученную сферу человеческих взаимодействий и взаимоотношений. Просто некому было изучать то, как воздействует любая присяга на последствия дальнейшей службы в профессии (клятва офицера, клятва юриста и т.п.) и как степень принятия (смыслового понятия) или как говорят верующие люди - верования - влияет на качество выполняемой работы. Но сам факт присутствия так называемого «посвящения» в профессию на протяжении более 2000 лет гарантирует прямую причинно-следственную связь с максимально ответственным выполнением определённых работ, т.е. функций врача. И так, с одной стороны, не создавай себе кумира, «не тормози», как часто говорят дети, а с другой – будь кумиром сам. Только само понятие «кумир» приобретает иное значение, будь профессионалом наивысшей степени превосходства! Или стремись к этому.

Верь в единственного Бога.

В связи с этой заповедью хочу вспомнить всем известную теорию о происхождении видов путём естественного отбора Чарлза Дарвина. Эта теория была опубликована в 1859 году. До Дарвина хочу отметить двух ученых. Во-первых, Карла Линнея с его системой органического

мира, а во-вторых, Жана Батиста Ламарка с его эволюционной теорией. В трудах обоих ученых подразумевалось наличие некоего «сверх способного» человека, т.н. венца творения, богочеловека, как вектора в стремлении к дальнейшему развитию. [5]

Система органического мира Карла Линнея.

1. Вид – элементарная единица живой природы.
2. Выделил главный признак – свободное скрещивание особей одного вида.
3. Ввел основные единицы систематики: **вид, род, семейство, отряд, класс.**
4. Возможно естественное возникновение разновидностей, но виды неизменны. (!!!)
5. Классификация растений и животных носила искусственный характер, т.к. основывалась на 1-2 признаках и не отражала подлинного родства группами организмов. (!!!)
6. Предложил бинарную номенклатуру. (!!!)
7. Описал около 10 тыс. видов растений, около 4,5 тыс. видов животных.
8. Впервые поместил человека в отряд Приматов.

Рис.3

Эволюционные идеи Жана Батиста Ламарка (1744-1829).

- 1. Движущие силы эволюции** – врождённые способности организмов к самосовершенствованию и целесообразному реагированию на условия среды обитания
- 2. Направления эволюции** – постепенное усложнение от низших форм к высшим (*градации – ступени; отклонения от градаций – наличие низших и высших форм одновременно*)
- 3. Результаты эволюции** – возникновение приспособлений у живых организмов к условиям обитания и видообразование
- 4. Механизм эволюции** – изменение условий среды вызывает целесообразное реагирование организма, которое проявляется в *усиленном употреблении и развитии или неупотреблении и ослаблении* того или иного органа и наследственное закрепление у данной особи.
- 5. Единица эволюции** – отдельный организм

Рис.4

Данный вектор не отрицал и сам Дарвин. И в своей первоначальной статье он поставил вопрос перед рецензентами о том, что при столь тщательном разборе видового происхождения он не мог найти нового (более расширенного) понятия для богочеловека, не находил эволюционной связи. Только рецензентам это было не важно, по причинам, которые не для данной статьи, и они упростили Ч. Дарвина о разрешении на публикацию. В результате дальнейшего бурного технократического развития цивилизации возвратиться к заданному вопросу Дарвину так и не удалось. [6] В связи с первой заповедью и темой эталона здорового человека, это тот самый момент, который подтверждает незыблемость заповеди и показывает то, как можно отодвинуть эволюцию развития науки на целых 150 лет назад. Ведь чем раньше мы начинаем думать над поставленной задачей, тем быстрее мы её решаем, и это факт бесспорный. Вы можете меня спросить, и зачем нужна эта связь с непонятной, не осязаемой и вообще не известно существующей ли структурой под названием богочеловек или

сверхспособный человек? Отвечаю. Хотите или нет это знать, но с 2000 года такие люди появились среди нас. И это не могло не случиться, потому как человечество действительно достигло того технического прогресса, о котором 150 лет только начинало мечтать.

И то, что не было описано в период описательно - собирательной науки, то, к чему мы не смогли подготовиться, по причине, описанной выше, проявило себя и без подготовительного описания. Homo sapiens (человек разумный) превратился в Homo Techniques (человека цивилизованного) и в Homo Science (человека обученного), по определению М.Н. Щелконогова И врачу в этом стремительном потоке событий нужно успевать соответствовать формату нового времени, а также понимать, насколько усложнилась и насколько упростилась, изменилась его роль в жизни пациента. Что самое важное, так это осознание того, что болезни цивилизации становятся в основном психосоматическими, а это значит, что по большому счету не изменилось основное требование к служебным обязанностям, но выполнить эти требования необходимо с учетом изменившихся условий. Так, в Клятве Гиппократа говорится: «Я направлю **режим** больных к их выгоде сообразно с моими силами и моим разумением, воздерживаясь от причинения всякого вреда и несправедливости» и мы понимаем насколько это важно сейчас, когда находясь дома на удалённом режиме работы многие трудящиеся постоянно нарушают привычный распорядок дня и это обязательно приведёт к падению уровня стрессоустойчивости, к снижению иммунных резервов и возникновению дисбаланса в организме, которое и называется болезнью. А врач должен не допустить этого, должен профилактировать даже самую возможность потери иммунитета, и потому должен предусмотреть все возможные рекомендации для своего пациента, работающего удалённо. Собственно, как и пациент не должен противиться выполнению рекомендаций своего врача. Единая вера, и врача, и пациента, объединяет их усилия. Потому как теперь наш организм, через открывшуюся новую способность к самоуправлению здоровьем, вынужден искать физиологическую связь с работой внутренних органов и систем через осуществление возможности вести такой образ жизни, который будет позволять совмещать работу и отдых максимально эффективно. И связь эту может помочь найти ваш личный врач. Не исключено что вы и сами сможете научиться слушать своё тело, свой организм и принимать грамотные решения для его наилучшего состояния.

Не произноси имени Бога понапрасну.

Мы больше привыкли слышать – в суете, от слова суета. Давайте вспомним поговорку «не боги горшки обжигают», о чём она? О том, что мы сами много что можем сделать без чьей-либо помощи. Также сами можем и помощь позвать и решить любой вопрос с помощью друзей. А высшие силы, к которым обращаются за сверхпомощью — это такие силы, которые можно по мощности сравнить с ядерным реактором. И потому даже опасно просить помощи такой силы, так как она может не только не помочь, а больше возможно и навредить тому, кто «по незнанию» просил. Если говорить о сотворчестве, совести, то приставка «со» — это совместная вещь или творчество. В такой момент соблюдается тонкая настройка организма и сил соизмеримых с нашими. Потому в творчестве и невозможна суета, творчество само по себе это акт творения, созидания и никогда не разрушения. Суета подобна спешке, спешка ни к чему хорошему никогда не приводит, если только это не бегство в условиях экстренной необходимости с целью сохранения жизни. Так же, как и нет ничего неприятнее, чем упускать, а затем догонять время, возможности, предложения и т.д. и т.п. Потому, что данное мероприятие требует значительного дополнительного усилия, т.е. сил выше тех, которые были, но упущены. Потому нас и предупреждает эта заповедь – беречь то, что дано (честь с молодую), стараться самостоятельно решать свои проблемы и тем самым сохранять свои силы, которые могут пригодиться для новых дел. А если уж и вспоминать, то по причине очень серьёзной и важной, с целью коррекции ранее намеченных планов, например.

Помни о выходном дне.

Уж сколько раз обсуждалось, что только чередование умственного и физического труда приносит плодотворные результаты. О пользе сна и его необходимости написано множество научных статей. Любой монотонный труд является более тяжёлым по сравнению с размеренным и не привязанным к одинаковым постоянно повторяющимся действиям. Рабочую неделю делят на пятидневную или шестидневную, на скользящий график 2/2 или 3/2 и т.п., и всегда присутствует время для отдыха! Иначе человек не сможет работать; ведь работать эффективно может только отдохнувший.

Потому, что усталость имеет свойство накапливаться и это нужно понимать и предотвращать. Я не буду здесь перечислять замечательные меры по предотвращению усталости и восстановлению сил которые ещё совсем недавно были на первом плане у российских врачей. Имеется в виду санаторно-курортное лечение и другие способы восстановления здоровья и

борьбы с накопленной усталостью по причине напряженной работы в течение целого года в любой сфере труда.

Таким образом соблюдение данной заповеди предохраняет нас от преждевременного выгорания, предоставляет возможность получать удовольствие от работы, ведь если работа не в радость, то и сделана она не будет хорошо, и последствия от такой работы не принесут пользы. Немного физиологии. Как работают мышцы нашего организма? Достаточно знать, что при совершении ими работы происходит ряд биохимических реакций, при которых выделяется энергия. Эта внутриклеточная энергия называется энергия АТФ. Т.е. когда рвутся внутримолекулярные связи в молекуле АТФ, это приводит к высвобождению энергии.

Вопрос: а если клетка не работает, энергия АТФ выделяется или нет? Обычно даже студенты медицинских ВУЗов не всегда отвечают на этот вопрос. Ответ – да, выделяется. И что ещё важнее, практически в таком же количестве, как и при совершении клеткой работы.

Этот принцип используют тренеры многих спортивных команд; потому как легче расслабить спортсмена с большей силой и получить в ответ большее напряжение мышечное, чем наоборот! Если спортсмен будет постоянно перенапрягаться, не снимать напряжение после тренировки или соревнований, то его организм начнёт использовать энергию АТФ против самого себя, это вызовет болезни и приведёт к инвалидизации. Потому так важно помнить о выходном дне.

Почитай своих родителей.

Даже в клятве Гиппократов почитание к родителям приводится только лишь как пример для подобного почитания к учителям врачевания. Потому как невыполнение этой заповеди приводит к потере причинно - следственной связи вашего таинственного появления (рождения), в дальнейшем приводит к потере ориентации себя как личности в этом мире, а без этой ориентации вы не можете развиваться гармонично.

И если вы понимаете, о чем речь, то забота о родителях становится такой же необходимостью, как и забота о своих детях. Заповедь гласит - почитай! Это значит уважай, цени их жизнь их труд; они единственные кто самыми крепкими и надёжными узами будут поддерживать в любой жизненной ситуации; а если позволяют их силы, то и помогут да ещё и безвозмездно и с большой радостью. Потому как они всегда впереди нас на пути к неизведанному, к тому, что скрывается за границей жизни. Ведь они уже были в этом мире, когда нас ещё не было, и могут нам рассказать, как было до нас, но как будет после нас – не могут. И только совместно мы

можем хотя бы предположить, как нужно, как правильно, как грамотно, как жить так, чтобы преобразовать этот мир к лучшему.

Иначе невозможно, иначе мы постоянно будем допускать одни и те же ошибки и развитие прекратится. Этим почтением мы отличаемся от животного мира. Благодаря тому что это понимают на всех континентах за последнее время, благодаря успехам техносферы и увеличилась продолжительность жизни! Вы можете не соглашаться, но иначе совершенно непонятно почему на государственном уровне практически во всех странах, такое огромное внимание уделяется пожилым людям? Потому что именно такая внутренняя политика даёт самую крепкую и надёжную защиту для этого государства.

Не убивай.

Впервые встречаем четкое понятие – явная связь со смертью, и с возможностью на неё влиять. Давайте не забывать, что изначально все 10 заповедей подразумевают в наказание за их несоблюдение – смерть, т.е. незакономерное нарушение определённой жизненной программы.

Давайте вспомним статистику по населению на 2000 лет назад. По опубликованным данным на тот момент общее количество жителей составляло около 500 тысяч. До начала второй мировой войны приблизительно 2 млрд., и на сегодняшний день около 8-9 млрд. Таким образом мы видим, что изменились внешние условия, при которых прослеживается явная актуальность выполнения заповедей. И эти внешние условия техносферы необратимо влекут за собой изменение условий внутренних, биосферы. Человек меняется. Меняются обстоятельства существования. Изменяется его отношение к внешнему, окружающему его технопарку, миру. Появляются новейшие представления о строении организма, но тайна смерти остаётся неизменной. Этот принцип больше о том, что всё подчиняется некоему закону, по которому живёт весь макромир и микромир. И нарушать этот закон никому не разрешено. Ни при каких обстоятельствах. И каждый житель нашей планеты, знает он это или нет, несёт ответственность перед всеми жителями и по этому пункту, и по всем остальным 9. Так как мы знаем, что отсутствие знания не освобождает от ответственности. Не будем сейчас рассматривать вопросы меры ответственности и другие правовые индивидуальные особенности.

Не прелюбодействуй.

Почему это так важно? И как правильно понимать? До н.э. условия жизни были довольно жёсткими, и сама жизнь была куда сложнее, чем в современном благоустроенном мире. В связи с чем строгая экономия жизненных сил приносила большую пользу. И были приняты те традиции, которые позволяли эффективно экономить человеческие ресурсы. Моногамный брак – это один из способов эффективного и прибыльного ведения домашнего хозяйства. А любые попытки расточительства и поступки, которые впоследствии приведут к нему не одобрялись обществом.

Не действуй против закона любви. Так этот принцип можно интерпретировать сегодня. Закон любви впервые описал создатель метафизической диалектики Михаил Николаевич Щелконогов. /7/

Если вы задумались над любым законом и собираетесь им воспользоваться или же у вас возникают сомнения в его незыблемости, будь то закон физики или математики или другой науки; всегда срабатывает одно очень надёжное правило: если этот закон жизненный, то так или иначе все остальные законы, существующие на данный момент времени будут с ним согласовываться. Космические, а равно земные процессы, работают по программе параллельно, а не последовательно. И если согласования в своих исследованиях вы пока не нашли, это не означает, что закон неточен, это означает, что вы не смогли его полностью понять и применить к вашей ситуации или изучаемому вами процессу.

Как пример можно привести исторический факт с законами Менделя. Всем известно, что он работал с горохом и выводил свои закономерности изучая это растение. Когда же он использовал другое растение, то не получил подтверждения своей теории (своего закона). Немного позже Морган понял почему Менделю не удалось подтвердить свой закон. Это было из-за того, что Мендель использовал так называемые «крестоцветные» растения, а у них закон Менделя работает, только с определёнными дополнениями, так как функции распределены в соответствии с «крестоцветными» особенностями. Так из одного закона появился другой, и они не противоречат друг другу, что и подтверждает их точность и, если хотите незыблемость.

Не кради.

Всякая вещь и всякое событие происходящее с вами имеет свою цену. Всем понятно, что не заслуженное пользование не приводит к получению так называемой пользы. И даже может причинить вред, да не простой, а такого порядка, что исправить и разобраться в причинах будет практически невозможно. И никто не отменяет возможность заработать, заслужить,

даже получить в дар потому как важен момент справедливости. Т.е. определённой внутренней готовности к использованию знаний или дара. И если этой готовности нет, то и не будет возможности использовать то, что вы отняли или забрали у другого человека, у того, который умел использовать, но вас не научил по каким-то причинам. В нашем мире всё происходит очень стремительно, мысль пришла к вам, а вы не поняли почему и она не закрепилась в сознании. Сознание – это совместное знание, с кем, с чем? С нашим высшим «Я», с нашим сверхсознанием, которое помогает пройти жизненный путь. И получается, что нельзя своровать даже мысль. Потому как эта мысль могла появиться в результате определённой работы мозга, анализа и синтеза определённой ситуации, с которой столкнулся определённый человек. А если вы, как говорят современные детки «не в теме», то и мысль промчится мимо вас. Но, если очень хочется эту чужую мысль (или идею) удержать, или развивать, то вам потребуется знание о её появлении, о причинно - следственной связи в результате анализа которой она стала такой явной и определённой, что и даёт возможность её использования. Это к вопросу о т.н. интеллектуальной собственности и возможности её потерять.

Не лги.

Сколько ниточке не виться, всё равно конец будет. И если это не ниточка, а бумеранг, то понятно, что не до веселья. За ложью всегда следуют неприятности. Это потому, что нельзя прожить жизнь чужую, можно только свою. А ложь сбивает нас с маршрута и уводит очень далеко. И явно нужно возвращаться на свою колею, а время потеряно. И нет уже сил пройти свой путь. Оттого и сожаление, сомнение и страх – три греха которые приходится преодолевать с удвоенной силой из за того, что раньше не думал в этом направлении. Самореализация, занятие по душе, да и просто жизнь в этом мире по закону написанному очень давно дана человеку для того, чтобы сохранить возможность каждому испытать и ощутить все её прекрасные моменты.

Очень важно родителям научить детей этой заповеди. И лучше всего на личном примере. И если это вам удалось, то вы можете быть уверенны в том, что детки смогут найти и реализовать своё призвание. Потому что вы отгородили их от самообмана. А если человек себя не обманывает, то уж разберётся в чужом обмане наверняка. И этот навык не раз ему послужит.

Не завидуй.

Учись. Дураком помрешь. Это самый надёжный способ избежать всех последствий нарушения этой заповеди. Ведь сама зависть – это следствие признания своей слабости и

несостоятельности, поиск оправдания своим слабостям. А желание учиться и осваивать новое и неизведанное, исправлять свои ошибки, перенимать опыт и ещё много всего необходимого для постижения этой сложной науки под названием жизнь.

Щит и Меч врача.

Итак, мы увидели, что нет и не было эталона человека, его невозможно было даже описать. Ныне появилась возможность найти определённые принципы, опираясь на которые можно начинать обрисовывать образ современного здорового человека, эталон здорового человека и человека будущего.

Это и есть задача, которая стоит перед теми врачами, кто займётся формированием **новой философии медицины**, на базе принципов Глобального Проекта Солнечный Путь (ГП СП) [8]. ГП СП, современная наука, определившая этические нормы тысячелетия и потому способная сформировать образ человека цивилизованного, **Homo Technicus** и ученого, обученного жить и трудиться в 21 веке, **Homo Science**.

Каждый врач на Земле ведет непримиримый «бой на переднем крае науки и цивилизации» за здоровье пациента и мира в целом. Однако, врач, как не смешно это звучит, тоже человек со всеми присущими человеческому существу слабостями. Такими, например, как инстинкт самосохранения, и если человек – любой - лишен защиты, то он невольно становится пособником низменных инстинктивных помыслов. Потому, врач обязан обеспечить себя надежной защитой, иметь щит и меч!

Меч.

1. Это луч, вектор развития, направленный на стремление стать лучшим в профессии, овладеть современнейшими навыками и знаниями.
2. В совершенстве владеть медицинским инструментарием технопарка.
3. Соблюдать медицинскую деонтологию.
4. Проявлять смелость, отвагу, храбрость.

Щит.

5. Жить по 10 заповедям.
6. Соблюдать Клятву врача, клятву Гиппократата.
7. Сохранять жизнь в любых обстоятельствах.

Литература и ссылки:

1. <https://metrcons.ru/info/iskhodnyy-etalon/>
2. Щелконогов М.Н. «Совет миллионов», 2003
3. Щелконогов М.Н. «Этические нормы учения Солнечный Путь», 2003
4. <https://stanislaw.ru/rus/research/sintestament.asp?comments=on&cpage=all>
5. <https://bigslide.ru/istoriya/5694-istoriya-razvitiya-evolyucionnih-idey.html>
6. Если читателю интересна эта тема, то её частичное раскрытие можно прочесть в произведении И.Стоуна «Происхождение», 1980
7. Щелконогов М.Н. «Закон Любви», 2003
8. Щелконогов М.Н. Глобальный Проект Солнечный Путь
<https://homotechnicus.info/>